



Stundenplan 26.12.22 bis 06.01.23

Mi 28.12.22	18:00 Slings		
Do 29.12.22		19:10 Reformer 1+2	
Fr 30.12.22	09:00 Slings		
Sa 31.12.22	10:00 Reformer		

Di 03.01.23		19:10 Pilates 1	20:15 SmartAbs & Reformer Cardiotramp
Mi 04.01.23	18:00 Slings	19:10 Pilates & Slings Vor Ort & Online	20:15 Reformer 1
Do 05.01.23		19:10 Reformer 1+2	
Fr 06.01.23	09:00 Slings		
Sa 07.01.23	10:00 Reformer 2		

Die Lektionen finden ab 4 Teilnehmer statt. Wir freuen uns mit Euch zusammen über den Jahreswechsel aktiv zu bleiben.

