



One to One

Dein vielseitiges Pilates Studio



SOMMERPROGRAMM

13. JULI – 8. AUGUST 2026

13. – 17. JULI

Mo 13.7 | 12:15 Pilates / Melt
18:00 Reformer Pilates
19:10 FAMO

Di 14.7 | 19:10 Pilates Level 2

Mi 15.7 | 19:10 Pilates & FAMO (inkl. Livestream) 

Do 16.7 | 19:10 Reformer Pilates
20:15 Reformer Pilates

Fr 17.7 | 09:00 FAMO
10:15 Melt (inkl. Livestream) 
18:30 Pilates Basic

20. – 24. JULI

Mo 20.7 | **NEU** 09:45 Pilates Basic
12:15 Pilates / Melt
19:10 FAMO

Di 21.7 | 19:10 Pilates Level 2

Do 23.7 | 19:10 Reformer Pilates

Fr 24.7 | 10:15 Melt (inkl. Livestream) 

27. – 31. JULI

Mo 27.7 | 09:45 Pilates Basic
19:10 FAMO

Di 28.7 | 19:10 Pilates Level 2

3. – 8. AUGUST

Mo 3.8 | 09:45 Pilates Basic
18:00 Reformer Pilates

Mi 5.8 | 08:30 Pilates & FAMO
09:45 Reformer Pilates
18:00 FAMO
19:10 Pilates & FAMO (inkl. Livestream) 

Do 6.8 | 19:10 Reformer Pilates
20:15 Reformer Pilates

Sa 8.8 | 08:45 Reformer Pilates

NEU

PILATES BASIC NEU
jeweils montags
um 09:45 Uhr



LIVESTREAM

Bei den gekennzeichneten
Lektionen kannst Du bequem
von zuhause teilnehmen.



4+ TEILNEHMER

Die Lektionen finden
ab 4 Teilnehmern statt.

*Geniesse den Sommer –
wir freuen uns auf gemeinsame Bewegung.*